



SAINT-  
NAZAIRE

# Côté Nature

## LE PROGRAMME

**GRATUIT**

SAMEDI 18 MAI 2024

10H-22H30 / PARC PAYSAGER

Animations, spectacles, guinguette  
[#SaintNazaireNature](#)





---

## Édito

---

*Quelle plus belle illustration de notre « Ville-jardin au bord de l'océan » que l'événement Saint-Nazaire Côté Nature ?*

*Cette 3<sup>e</sup> édition est une nouvelle fois l'occasion d'illustrer notre projet de ville et de vie en commun par un grand temps festif et collectif. Saint-Nazaire Côté Nature, c'est l'occasion de mettre en lumière la riche vie associative et collective qui anime Saint-Nazaire tout au long de l'année autour des défis et des engagements environnementaux. C'est aussi, avec l'arrivée du printemps, un prétexte pour se rencontrer, se retrouver et partager des émotions et de bons moments dans ce bel écrin qu'est le Parc paysager.*

*Cette année encore, il sera donc le théâtre d'animations familiales et festives avec encore plus de spectacles surprenants, de manèges écologiques, mais aussi des balades, des ateliers et démonstrations pour redécouvrir les richesses de notre territoire, sa nature et sa biodiversité.*

*Nouveauté de cette édition : un espace dédié aux tout-petits (0-3 ans). Chacun et chacune trouvera, au sein de la riche programmation, un atelier, un manège ou un spectacle qui lui plaira.*

*La direction Paysage et Nature en ville vous proposera notamment, outre une scénographie végétale dédiée au sein du parc, un ensemble d'animations tel que le désormais habituel troc de plantes.*

*Vous êtes invité-es à prolonger la soirée autour de la guinguette et vous pourrez vous délecter toute la journée d'une large offre de restauration locale.*

*Je vous souhaite à tous et toutes une belle journée, au plaisir de vous croiser !*

**David Samzun,  
Maire de Saint-Nazaire**



**Retrouvez toute la journée des ateliers, balades, activités et animations pour petit-es et grand-es !**

## Les bout'choux

Espace 0 à 3 ans



### ATELIER 5 SENS

*Par Ar Tizan*

Espace de jeu libre pour une découverte tactile et visuelle de la nature.

### ATELIER PAPIER

*Par l'artiste Sarah Voisin*

Les petit-es déambulent sur des chemins de papier, s'emparent de la matière, jouent, froissent, se cachent... Une exploration motrice et sensorielle !

### ESPACE DE MOTRICITÉ LIBRE ET JEUX

*Par La Bobine*

Tapis de mousse, structure d'escalade en bois, tunnel... de quoi ravir les explorateur-ices en herbe !

### LECTURES SOUS L'ARBRE

*Par À fleur de mot & Lire pour toi*

Une multitude d'albums sur le thème de la nature et de la biodiversité, à lire en famille, confortablement installés sous un arbre.

**> Jusqu'à 12 ans**

### CABARET CYCLETTE

*Par la Compagnie Bille de Bouéz*



Un guitariste, un chanteur-cycliste et un manège avec quatre animaux en bois : voilà la recette du cabaret-cyclette. Sur ce petit manège mécanique, le temps d'un tour de chanson, les enfants tournent en rond !

**> 10h-12h ; 14h-16h30 ; 17h-19h**

**> De 18 mois à 4 ans**



### 8 | SOUS UNE PLUIE D'ÉTÉ

*Par la compagnie Syllabe*

Au fond du jardin, il y pousse des coquelicots, la tête à l'envers. C'est l'affaire d'un doux rêveur qui jongle avec des bulles, des balles et des drôles de petites bêtes.

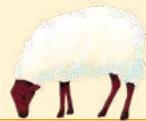
**> 11h et 16h**

**> Durée : 35 min**

**> À partir de 18 mois**



# Les fermes pédagogiques



**Poneys, chèvres, moutons, poules, oies, canards, lapins, cochons d'Inde : 3 mini fermes vous donnent rendez-vous pour aller à la rencontre de nombreux animaux et découvrir leurs spécificités. Scénettes, ateliers, démonstrations, plusieurs temps forts vous seront également proposés.**

*Avec le Théâtre équestre des Utopies, la Caravâne et l'association la Ferme extraordinaire*

- > **Toute la journée.**
- > **Merci de tenir les chiens en laisse afin de ne pas effrayer les animaux.**



# Les jardiniers en herbe

Espace environnement et biodiversité



## NATURE ET VIVANT

### ATELIERS

*Par Béton à Semer Ensemble*

Boutures

- > 11h, 14h et 16h
- > À partir de 12 ans
- > 10 participant-es maximum

Bombes à graines

- > 6 participant-es maximum
- > À partir de 6 ans

### ATELIER FLORAL

*Par la Fédération des Maisons de quartier*

### BALADE SANTÉ

*Par la Mutualité française  
des Pays de la Loire*

Une balade au cœur du Parc paysager  
à la découverte de sa faune et sa flore.

- > 10h30 et 13h30
- > Durée : 1h30
- > Adaptée aux tout-petits
- > Inscriptions et renseignements :  
brunhilde.duhoo@mfpl.fr  
06 46 66 53 03

### BOÎTES TACTILES

*Par Les Ami-e-s de la Coop du coin*

Saurez-vous reconnaître au simple  
toucher les fruits et légumes de la  
région ?

- > À partir de 6 ans
- > Dégustation de tisanes froides  
et biscuits de *la Coop du Coin*

### DES INSECTES ET DES FLEURS

*Par le Parc naturel régional de Brière*

Observez les insectes pollinisateurs  
du Parc paysager : où vivent-ils ?  
que font-ils ? comment les protéger ?

- > À partir de 3 ans

### IL N'Y A PAS QUE L'ABEILLE DANS LA VIE DES FLEURS !

*Par Aline Donini*

Il existe des milliers d'autres espèces...  
Papillons, coléoptères, mouches,  
sauterelles et punaises. Venez les  
découvrir !

- > À partir de 5 ans

### L'EAU, UN BIEN COMMUN À PRÉSERVER

*Par le Syndicat du Bassin du Versant  
du Brivet*

Atelier sur la reconquête et la  
préservation de la qualité de nos eaux  
et de nos milieux aquatiques.

- > À partir de 3 ans

### LES RUCHES DE A À BZZZ

*Par le jardin des Forges et Bernard  
Berthaud, apiculteur*

Comment s'organise la vie dans la ruche ?  
Quels produits peut-on fabriquer ?  
Les abeilles et nous... autant de questions  
qui seront abordées sur ces deux stands.  
Des ateliers de plantation  
et de vannerie seront également  
proposés par le jardin des Forges.



## GESTION DES DÉCHETS

### CHAQUE GESTE COMPTE

*Par Saint-Nazaire Agglomération*

Ateliers de sensibilisation et informations pour apprendre à réduire nos déchets au quotidien.

### LA FRESQUE DES DÉCHETS (VERSION QUIZ)

*Par l'association Zéro déchet Saint-Nazaire*

Un outil ludique et collaboratif pour découvrir la complexité du traitement des déchets, ce qu'ils deviennent et leur impact sur l'environnement.

> À partir de 12 ans

### LA FRESQUE DU CLIMAT (VERSION QUIZ)

Pour agir, il faut comprendre. Vous n'avez jamais entendu parler de dérèglements climatiques ou au contraire ce sujet vous parle ? Passez par ici pour en savoir plus.

> À partir de 12 ans

### L'ATELIER MOBILE

*Par la Ville de Saint-Nazaire*

Échangez avec les équipes de paysagistes sur la revalorisation du Parc paysager et ses futurs usages.

### NOS PETITS PAS POUR UN SOL VIVANT

*Par Olygeo*

Un atelier pour comprendre de quoi est constitué un sol, ce qu'il nous apporte et comment le préserver.

> À partir de 3 ans

### PHOQUE LA POLLUTION !

*Par Unis Cité*

Un atelier participatif autour de la pollution sonore et du recyclage plastique.

> À partir de 3 ans

### PROLONGEZ LA BALADE !

*Par Saint-Nazaire Agglomération Tourisme*

Informations sur les mobilités douces et vente de cartographies.



## NATUREZ-VOUS



Par la direction Paysage et Nature en Ville, de Saint-Nazaire

### ATELIERS REMPOTAGE

Initiez-vous au rempotage et ses bonnes pratiques.

### BALADE SUR LE THÈME DE L'ARBRE

Observez un arbre pour tenter de comprendre son histoire et émettre des hypothèses sur son évolution dans les années à venir. Séance accompagnée d'une initiation au dessin schématique.

- > 9h, 11h, 14h et 16h
- > Matériel fourni
- > À partir de 7 ans
- > Sur inscription : [annie.seillier@saintnazaire.fr](mailto:annie.seillier@saintnazaire.fr)

### ECO-PÂTURAGE

Observez le travail minutieux du cheptel de moutons d'Ouessant en charge de l'entretien des espaces verts de la ville.

- > En accès libre

### EN AVANT MARCHÉ !

Découvrez les chemins de randonnée du patrimoine nazairien et participez au jeu Mémo rando pour apprendre à randonner sur les sentiers de Loire-Atlantique.

- > Parties de 15 à 20 min
- > À partir de 6 ans, entre 4 et 12 joueur-ses
- > En partenariat avec le Département de Loire-Atlantique

### LAND ART

Partez à la recherche des œuvres proposées par les jardiniers de la Ville au sein du parc.

- > En accès libre

### QUIZ

Déambulez dans le parc pour répondre aux questions et tentez de gagner des plantes élevées avec soin dans les serres de la Ville.

- > Durée : 45 min
- > Remise des prix à 17h15

### TROC DE PLANTES

Jardiniers, jardinières, venez proposer et échanger des graines, plants, bulbes, boutures. Aucun échange d'argent, juste de la convivialité et de bons conseils partagés !



# Les aventuriers

Espace ludique et sportif



## ATELIER CIRQUE CONTORSION-ÉQUILIBRE

*Par Elli Skourogiani, artiste associée  
à la Volière*

Découvrez une aventure artistique en plein air où chaque équilibre devient une prouesse, et chaque mouvement une expression corporelle.

> À partir de 12 ans

## ATELIER SLACKLINE

*Par Les sanglés de l'Ouest*

> À partir de 6 ans

> 6 participant-es maximum  
par session

## BAR À EAU

*Par La Source, le service jeunesse  
de la Ville de Saint-Nazaire  
et l'association Transmad développement*

Des animations ludiques pour une sensibilisation à la préservation de l'eau et favoriser l'engagement des jeunes.

## BAR À FLEURS ET PHOTOBOOTH

*Par L'éclatante roulotte botanique*

### • Bar à fleurs

Vivez l'expérience botanique et éveillez tous vos sens en découvrant les végétaux et fleurs de votre environnement.

> À partir de 6 ans

### • Photobooth

Prenez la pose et conservez un souvenir fleuri de votre journée !

## FABRICATION DE JOUETS EN BOIS

*Par la Sauce ludique*

Fabriquez et inventez des jouets à base de récupération, utilisez des outils et apprenez des techniques de bricolage à reproduire à la maison.

> À partir de 6 ans,  
accompagné-es d'un-e adulte  
> 12 participant-es maximum  
en simultané

## MAQUILLAGE ARTISTIQUE ET VÉGÉTAL

*Par Graines d'arts*

> À partir de 3 ans

## METS DES FRUITS DANS TA VIE

*Par la Soupe aux cailloux*

Un bar à fruits (et à vélo) pour vous faire goûter de multiples délices sucrés.





### PARCOURS SPORTIF NATURE

*Par la Ville de Saint-Nazaire*

Initiation à la course d'orientation et au labyrinthe.

> À partir de 8 ans

### UN DRÔLE DE CABINET MÉDICAL...

*Par Bretagne vivante*

... ou comment reconnecter les Humains à la nature.

> À partir de 6 ans

### YOGA ET MANDALA

*Par Yogana*

> 10h-11h : Hatha Yoga, à partir de 12 ans

> 11h30-12h30 : Yoga en duo, tout public

> 15h-16h : création de mandala nature, tout public

> Venir avec son tapis ou sa serviette.

### PORTRAITUM

*Par la Maison Fumetti, programmé par Bain Public*

Sept artistes-dessinateurs de la Maison Fumetti reviennent à Saint-Nazaire avec une nouvelle formule de Portraitum au Parc paysager, pour réaliser des portraits décalés en lien avec la thématique de la journée !

> 14h-18h30



---

# Spectacles & manèges

---

**La journée sera ponctuée de spectacles, scénettes, déambulations ou contes à travers le parc pour les amateur·ices de sensations fortes ou poétiques.**

## 1 | CUT-UP & CONTROL

*De Zakahamida  
En partenariat avec Athénor - CNCM,  
dans le cadre du Festival de l'Eau*

Une installation sonore interactive qui fait entendre un poème. Les mouvements du public à l'intérieur d'un espace délimité altèrent son intelligibilité. Au spectateur de découvrir comment entendre le poème dans sa version originale !

**> 10h-18h, en continu**

## 2 | HIPPODROME DE POCHE

*Par la compagnie Lez'arts vers*

Vous êtes invité·es dans un hippodrome miniature, un décor plus vrai que nature et une ambiance déchaînée pour un spectacle participatif, drôle, parfois loufoque.

**> 10h30 et 17h**

**> Durée : 50 min**



### 3 | BUISSONS D'EAU

Par Pierre-Yves Prothais  
et Erwan Lhermenier

Le duo vous fera (re)découvrir des sonorités surprenantes : la musique verte avec des instruments végétaux tels la feuille de lierre chantante, le mirliton de sureau, la bassine de cuivre et ses joncs vrombissants, l'eau clapotée...

- > 11h et 15h : balades acoustiques
- > 11h45 et 15h45 : ateliers musique
- > Durée : 45 min
- > Rendez-vous au pôle les Jardiniers en herbe



### LES VACHES SACRÉES

Par la compagnie Paris Bénarès

Les jumelles bovines se fraieront un chemin parmi vous, hochant la tête, s'arrêtant pour brouter, ruminer et vous observer de leurs regards expressifs.

- > 11h30 et 15h30
- > Durée : 45 min
- > Spectacle en déambulation



### 4 | CONTE ET LECTURE

Par Artscope

#### Lecture

Jacky Allonville

« La marche du monde »  
inspiré du roman de George Orwell  
« La ferme des animaux ».

L'histoire commence par un déluge climatique. Noé invite toutes les espèces à monter sur son bateau. Arrivé sur la terre ferme, la vie reprend son cours jusqu'à la période actuelle dont la continuité se déroule dans une ferme.

- > 13h
- > Durée : 1 heure
- > À partir de 8 ans

#### Conte

Thierry Rousse

« Mon Pot'Agé »

Les histoires de « Mon Pot'agé » content la vie de Barnabé le Jardinier qui transmet à un enfant, Théo, son amour pour la nature : l'importance de l'eau, de la biodiversité, de la terre, du respect du vivant, l'histoire des légumes à travers le monde. Thierry Rousse a écrit ces histoires après avoir visité plusieurs jardins dans la région de Saint-Nazaire et rencontré leurs jardiniers.

- > 16h
- > Durée : 45 min
- > À partir de 6 ans



## 5 | PIAFS !

*Par la compagnie Steven Cigale*

Bernard Colvert, un ornithologue passionné, vous fera découvrir les oiseaux et leurs univers mystérieux au travers d'une présentation pleine d'humour et de maladresse ! De quoi amuser toute une galerie !

> 14h

> Durée : 50 min



## 6 | LES INATTENDUES, SIESTE MUSICALE ET SONORE

*Par la compagnie Alcoléa*

Laissez-vous bercer, allongé-es sur l'herbe, au cours d'une sieste musicale et littéraire.

> 14h et 16h

> Durée : 45 min



## 7 | DILO

*Par la compagnie Yongwé*

*En partenariat avec Athénor - CNCM,  
dans le cadre du Festival de l'Eau*

Assis-es sur la berge et muni-es de casques audio, le public fait face à un radeau où deux musiciens racontent les liens qui unissent l'homme à l'eau. Un texte poétique appuyé par une composition musicale gorgée de sons aquatiques qui nous embarque au cœur de la forêt amazonienne.

> 17h

> Durée : 50 min

> À partir de 6 ans



© Ville d'Alençon

## LA CABANE DE JARDIN

Par le Théâtre de la Toupine



Un manège carré qui tourne rond...  
grâce à la propulsion des adultes.

> 10h-12h

> 15h-18h

> Durée : 5 min

> De 6 mois à 6 ans



## L'ARMADA

Par Ludo Ludam



Embarquez dans un manège original  
et écologique ! Montez en barque sur  
des balançoires à bascule et profitez  
de grandes aventures marines.

> 10h-11h30

> 14h-15h30

> 16h30-18h

> Durée : 15 min

> De 3 à 7 ans



## ARTISTE À L'HONNEUR

Cette année, l'artiste Jean-Jacques Pigeon prend possession des lieux avec son œuvre « Cages pour oiseaux libres », une œuvre poétique et contemporaine qui s'inspire directement de la nature.

# Les gourmands

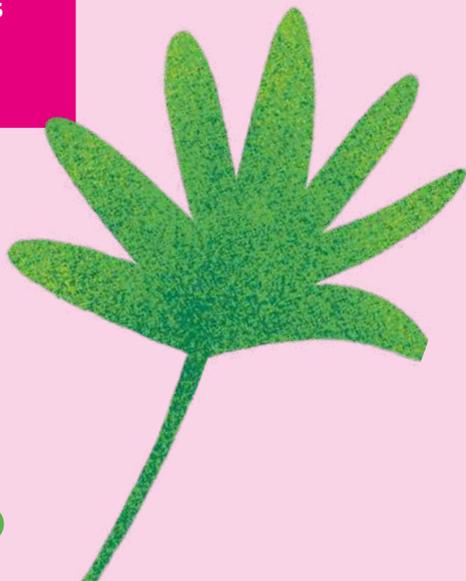


**Pour le déjeuner, le goûter, le dîner ou juste un encas ou une petite soif, il y en aura pour tous les goûts !**

## AVEC

- Les boissons chaudes et les gourmandises de **Plume Café**
- Les bières artisanales de la **Brasserie nazairienne**
- Les fouées salées et sucrées de **Madame fait sa fouée**
- Les pommes de terre garnies de chez **Mémé Patate**
- Les hot-dogs de **Richard's hot dogs**
- Les plats locaux et de saison de chez **Gamin et les Ronds jaunes**
- Les fromages, yaourts et glaces à l'italienne d'**Entre chèvres et choux**
- Les crêpes et galettes de la **Breizh Cyclette** et les glaces de la **Breizh Givrée**
- Les chichis et gaufres de **Gourmandises**
- Les biscuits fleuris de **Biscuits et Botanique**

**N'oubliez pas de venir avec vos gobelets ou contenants réutilisables afin d'éviter les consignes sur place et limiter nos déchets !**



# Guinguette & soirée dansante

**Et pour finir la soirée en beauté, profitez de la musique et dansez !**

## SCÈNE OUVERTE JEUNES TALENTS

*Par les jeunes de La Source, Ville de Saint-Nazaire*

**> 18h-19h**

## GUINGUETTE

*Par le Bal Floc'h*

C'est un bien joli bal, une guinguette de rêve, mais surtout une vraie machine à danser !  
Un bal mélangé et hors du temps : ça chaloupe, tourbillonne, tangué et vous chavire le cœur !

**> 19h-22h**



# Destination le Parc paysager

Venez à vélo ou en bus !

Les balades, ateliers, animations, manèges et spectacles sont gratuits. L'événement est accessible à toute personne porteuse de handicap.

